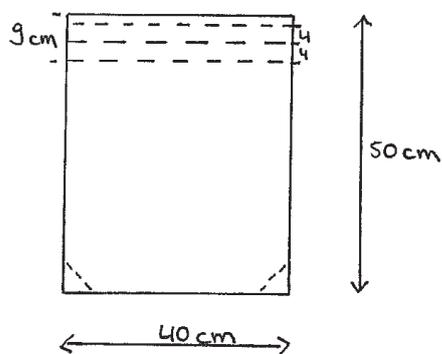


Bolsa de gimnasia "Lunares"

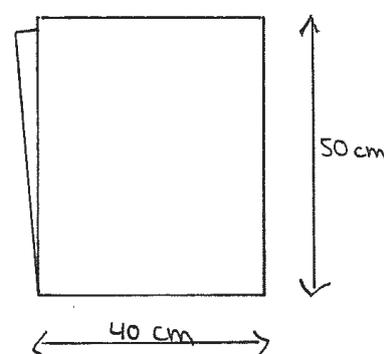


Material utilizado	Nº de artículo	Cantidad
Tela de algodón Lunares, de 1, 40 m x 50 cm	517451	2
Cordel Paracord, naranja, de 3,5 mm x 4 m	559727	1
Herramientas recomendadas:		
Lote de costura	516743	1
Tijeras de costura	361233	1
Cinta métrica	516709	1
Tizas de sastre	517819	1
Alfileres	521304	1
Alfileres de cabeza de vidrio	516592	1
Útiles necesarios:		
Plancha, máquina de coser, papel de patronaje		



1

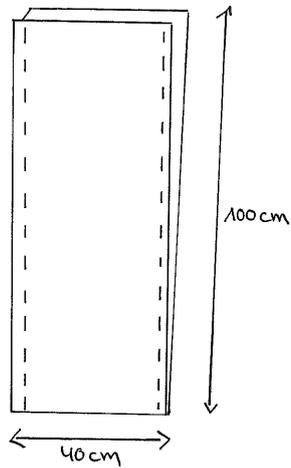
Calcar el patrón sobre un papel.
Colocar la tela sobre el patrón en la dirección del hilo.
Fijar el patrón a la tela con alfileres y recortar.
Son necesarios dos retales de tela de 40 x 100 cm.



2

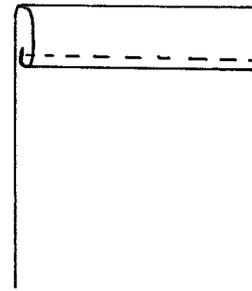
Colocar un retal sobre el otro con las caras impresas juntas.
fijar con alfileres y embastar los laterales.
Volver la tela del derecho.
Planchar los laterales para que queden bien planos.

3



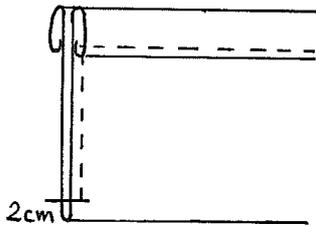
Coser un dobladillo en la parte superior de las bolsas para poder pasar el cordel: doblar 1 cm de tela y planchar, doblar otros 4 cm de tela y planchar. Asegurar con los alfileres y embastar. Habrá obtenido un "túnel".

4



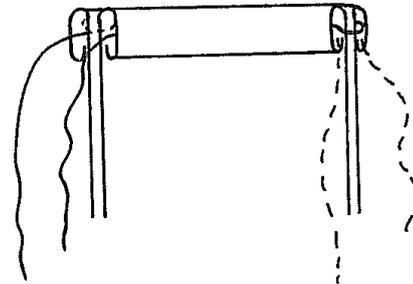
Doblar la tela por la mitad a lo largo, fijar y coser los laterales a partir del túnel y hasta 3 cm de la esquina con pespunte. El hilo del pespunteado del túnel queda a la vista.

5



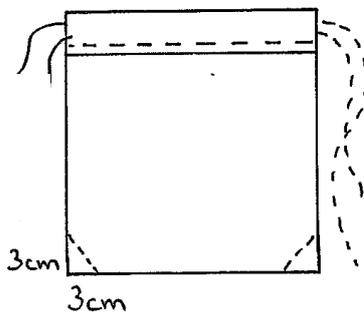
Cortar trozos de paracord de 2 x 2 m, fundir las puntas con un mechero para que no se deshilachen y pasar por dentro del túnel con un imperdible. Repetir el mismo procedimiento con el segundo cordel.

6



Recortar los últimos 3 cm de la esquina de abajo y pasar la cinta derecha por el interior a través de la bolsa y fijar a la abertura derecha de abajo con un alfiler. Repetir en el otro lado.

7



Embastar las esquinas inferiores para que queden bonitas. Dar la vuelta a la bolsa.

¡El equipo creativo de OPITEC desea que se divierta mucho haciéndolos!